

Referenten:

- **PD Dr. rer. medic Mirko Brandes**
Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS, Bremen
WHO Collaborating Centre for Obesity Prevention, Nutrition and Physical Activity
Leitung der Arbeitsgruppe Physical Activity Research
- **Dr. Sportwiss. Benjamin Koch**
Fachleitung für Sport und Inklusive Pädagogik / Sonderpädagogik am Landesinstitut für Schule (LIS) Bremen
2012–2022 Zentrum für Adipositasbildung Bremen-ZABS e.V
seit 2004 Mitglied der deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG)
seit 2004 Mitglied des Fachbeirats in der „Konsensusgruppe Adipositasbildung im Kindes- und Jugendalter“ (KgAS)
- **Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten**
Deutsche Sporthochschule Köln,
Abt. Bewegungs- und Gesundheitsförderung,
Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaften
- **Dr. med. Alberto Schek**
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Chefarzt Sportmedizin und Prävention Paracelsus-Klinik Bremen
- **Prof. Dr. med. Holger Schmitt**
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Orthopädische Chirurgie
ATOS Klinik Heidelberg (Sportorthopädie – Sporttraumatologie)
- **Dr. med. Claudia Müller**
Fachärztin für Innere Medizin,
Zusatzbezeichnungen Naturheilverfahren, Akupunktur,
Traditionelle Chinesische Medizin und Sportmedizin
Leitung der Ambulanz der Klinik für Naturheilverfahren
Krankenhaus St. Joseph-Stift Bremen
- **Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen Steinacker**
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Sportmedizin, Rehabilitationswesen
Ärztlicher Leiter Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin,
Universitätsklinikum Ulm
- **Jessica Kuhn**
Sportwissenschaftlerin
Abteilung Sportmedizin Charité Universitätsmedizin Berlin
Zentrum Berlin des Netzwerkes OnkoAktiv
Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie

Ausrichter: Sportärztebund Bremen

Ärztliche Leitung: Dr. med. Claudia Müller
Dr. med. Matthias Reick
Prof: Dr. Dr. Eileen Wanke

Anmeldung: bitte bis 15.09.06 per Email an
info@sportaerztebund-bremen.de

Teilnahmegebühr:

Eine Teilnahmegebühr wird zur Jubiläumsveranstaltung 75 Jahre Sportärztebund Bremen nicht erhoben.

Fortbildungspunkte:

- Ärztekammer Bremen: 4 FP sind beantragt
- Landessportbundes Bremen (LSB): 4 LE zur
ÜL-C & ÜL-P- Lizenzverlängerung

Interessenkonflikt und Honorar:

- Die Sponsoren unterstützen die Veranstaltung ohne Einflussnahme auf das Programm oder Inhalte der Vorträge.
- Die Referenten erhalten vom Veranstalter jeweils ein Honorar von 300.-€

Fachausstellung und Sponsoren:



Sportmedizinisches Jubiläumssymposium

75 Jahre Sportärztebund Bremen

für Ärzte und weitere
interessierte Fachgruppen

Samstag 30. September 2023
14– 18 Uhr

Registrierung ab 13:30 Uhr

**Ort: „Denkarena“
UNIVERSUM® BREMEN**
Wiener Str. 1a
28359 Bremen





Sportärzteebund Bremen e.V.

Landesverband der Deutschen Ges. f. Sportmedizin u. Prävention

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

der Bremer Sportärzteebund e.V. wurde am 1. Dezember 1948 im Nachkriegsdeutschland im Amtsregister eingetragen und als einer der ersten deutschen Sportärzteebünde auf Landesebene aktiv. Erst am 14.10.1950 folgte die Gründung des Deutschen Sportärzteebundes. Der erste 1.Vorsitzende des Bremer Sportärzteebundes Dr. Erich Vollmer war nicht nur Gründungsmitglied des Deutschen Sportärzteebundes, er wurde gleichzeitig zum 1. Stellvertretenden Vorsitzenden gewählt. In der nunmehr 75-jährigen Geschichte des Bremer Sportärzteebundes waren weitere Bremer hochrangig im Deutschen Sportärzteebund aktiv. Dr. Wolf Rieh von 1992 bis 2003 ebenfalls als 1. Vizepräsident und Hubert Bakker von 2009 bis 2015 als Schatzmeister.

Ein Jubiläum ist eine gute Gelegenheit zu reflektieren. Setzte sich die Sportmedizin zu Beginn noch primär mit dem Verständnis der physiologischen und biologischen Anpassung der Organsysteme auf Bewegung und Belastung auseinander, so folgte dann eine Schwerpunktsetzung aller Facetten des Leistungssports betreffend. Die Umbenennung in Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärzteebund) e. V. (DGSP) in 1999 dokumentierte dann auch im Namen die formulierten Leitthemen der Gesellschaft: Gesundheitsförderung und Prävention durch Bewegung und Sport.

Mit dem Sportmedizinischen Jubiläumssymposium des Sportärzteebundes Bremen folgen wir diesem Anspruch der Leitthemen und bieten allen interessierten Fachgruppen ein abwechslungsreiches Programm an. Eingeleitet wird das Symposium mit dem Vortrag „Neue Ansätze für Bewegung und Bewegungsförderung in der Lebenswelt Schule“. Dies soll uns als Mediziner, aber auch pädagogischen Fachkräften und insbesondere die schulpolitische Entscheidungsebene erneut sensibilisieren, dass innerhalb der heute üblichen Gänztagsbeschulung Bewegung und Bewegungsförderung ein wesentlicher Bestandteil des Curriculums sein muss. Kooperationen mit dem organisierten Sport sollten aus vielen guten Gründen die Regel und nicht die Ausnahme sein. Der LSB Bremen erkennt neben der Ärztekammer Bremen diese Veranstaltung als förderungswürdig an und vergibt Fortbildungspunkte für Trainer C- und Prävention (P)- Lizenzinhaber. Kooperationen dieser Art fördern die Umsetzung der Ziele der globalen Allianz zur Förderung von Bewegung und körperlicher Aktivität („Exercise is Medicine“), die 2021 in der „Hamburg Declaration“ ein starkes politisches Zeichen setzte.

Der Präsident der DGSP, Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth und der Vorstand des Bremer Sportärzteebundes lädt sie herzlich zu diesem Symposium ein.

Prof. Dr. med. Wolfarth
Dr. med. Matthias Reick

Dr. med. Claudia Müller
Prof. Dr. Dr. Eileen Wanke



Sportärzteebund Bremen e.V.

Landesverband der Deutschen Ges. f. Sportmedizin u. Prävention

Programm

ab 13:30 Uhr Registrierung

Stehimbiss

Besuch der Sponsorenmesse

14:00 Uhr Begrüßung

Dr. med. Matthias Reick

Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth

Symposium

Teil I

Vorsitz: Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann

Dr. med. Ulrike Korsten-Reck

14:10 – 14:30 Uhr

Neue Ansätze für Bewegung und Bewegungsförderung in der Lebenswelt Schule

- PD Dr. rer. medic Mirko Brandes

14:30 – 14:50 Uhr

Adipositas und begleitende Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter – sind der Schulsport und Freizeitsport präventiv und therapeutisch von Nutzen?

- Dr. Sportwiss. Benjamin Koch

14:50 – 15:10 Uhr

Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung - was ist wann für wen sinnvoll (Leitlinie)?

- Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten

15:10 – 15:20 Uhr Diskussion

15:20 – 15:35 Pause

Besuch der Sponsorenmesse



Sportärzteebund Bremen e.V.

Landesverband der Deutschen Ges. f. Sportmedizin u. Prävention

Teil II

Vorsitz:

Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth

Dr. med. Matthias Reick

15:35 - 15:55 Uhr

Diagnostik und moderne Therapieverfahren bei chronischen Sehnenschäden im Sport

- Dr. med. Alberto Schek

15:55 – 16:15 Uhr

Kann ich Verletzungen vermeiden? – Prävention im Sport

- Prof. Dr. med. Holger Schmitt

16:15 – 16:35 Uhr

Naturheilkundliche Therapien bei akuten und chronischen Beschwerden im Sport

- Dr. med. Claudia Müller

16:35 – 16:45 Uhr Diskussion

16:45 – 17:00 Uhr Pause

Besuch der Sponsorenmesse

Teil III

Vorsitz:

Prof. Dr. Dr. med. Eileen Wanke

Dr. med. Wolf Rieh

17:00 – 17:20 Uhr

Sport und Post-Covid: Pacing, Therapieoptionen, Rehabilitation?

- Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen Steinacker

17:20 – 17:40 Uhr

Onkologische Erkrankungen und Fatigue – ist Sport eine therapeutische Option?

- Jessica Kuhn

17:40 – 17:50 Uhr Diskussion